

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

KARAMANOĞLU MEHMET BEY İLKOKULU VELİ E BÜLTENİ

“SEVGİNİN TEDAVİ EDİCİ
BİR ÖZELLİĞİ VARDIR .
HEM SEVGİ GÖSTEREN
İÇİN HEM DE SEVİLEN
İÇİN.”



Olumlu Davranış Geliştirme Nedir?

Çocukların istedik davranışlarının artırılması, problemleri davranışlarının da azaltılması anlamına gelmektedir. Olumlu davranış; bireyin iş, toplum ve aile ortamlarında başarısını ve yaşam doyumunu artmasına yardımcı olan beceriler bütünüdür. Dolayısıyla çocuklarımızın mutlu ve başarılı birer birey olarak hayatlarını sürdürmelerini istiyorsak; bu becerilerini okul öncesi dönemden itibaren geliştirmemiz gerekmektedir.



ÇOCUKTA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

İnsan davranışları sonuçlarına göre şekillenir . Yani bir şeyi yapar ve sonucuna bakarsınız , eğer sonuç sizin için olumlu ise , isteyeceğiniz bir şeyse , aynı davranışı tekrarlama olasılığınız artar; sonuç olumsuz , kaçınmak isteyeceğiniz bir şey ise , aynı davranışı tekrarlama olasılığınız düşer . Bu “öğrenme ”dir . Ancak olumsuz sonuçlarına rağmen yanlış davranışlarını sürdüren insanları görmüşsünüzdür . Bir davranış yeterince tekrarlandıktan sonra çok iyi öğrenilmiş ve kişiliğimizi şekillendiren davranım halini almıştır . Yetişkinlerin davranışlarındaki değişim bu sebepten oldukça güçtür . Şanslıyız ki aynı sebepten, kişilikleri geliştirmekte olan çocuklar henüz yolun başında olduklarından değişime daha açıktırlar .

Çocukların Olumlu Davranış Gelişimine Ebeveynler Nasıl Katkıda Bulunabilir?

- **Kuralları ve sınırları belirleyin.** Hayatta kanunlar dışında, yazılı olmayan sosyal kurallar da vardır. Çocuk bu kurallarla ilk önce ev ortamında karşılaşır; daha sonra oyun, sınıf, okul gibi ortamlarda da uyması gereken kurallar olduğunun farkına varır. Çocuğun ev ortamındaki kuralları benimsemesi ve uygulaması, onun ileriki dönemlerde bulunduğu diğer ortamlara uyum sağlamasını kolaylaştırır
- **Tutarlı olun.** Çocuğa karşı net ve tutarlı olmak oldukça önemlidir. Eğer çocuğa "hayır" dediğiniz konuda istikrarlı davranırsanız, çocuk bu konudaki tavrınızı kavramış olacaktır.
- **Çocuğunuzun olumlu davranışlarına odaklanın.** Çocuklar ebeveynleri tarafından fark edilmek isterler, bunun için olumlu ya da olumsuz yolları da deneyebilirler. Çocuğunuzun olumlu davranışlarına odaklanıp, takdir etmeniz ve onu bu şekilde fark etmeniz; onun olumlu davranışlarını pekiştirecek ve bu yönde davranış geliştirmesine neden olacaktır.
- **Gerektiğinde "hayır" diyebilirsiniz.** Ebeveynler çocuklarının üzülmesini istemedikleri için genellikle onun isteklerine olumlu cevap verme eğilimindedir. Ancak; çocuğun gelişimini olumsuz etkileyecek durumlarda ona "hayır" demek, onun gelecekte daha fazla üzülmesini önleyecektir.
- **Sorumluluk verin ve gerektiğinde hatırlatın.** Çocuğunuzu yaşına uygun sorumluluklar verin. Sorumluluklarını yerine getirdiğinde takdir edip, unuttuğunda ise ona hatırlatın.



- **Ceza yöntemini kullanmayın.** Ceza vermek davranış değişikliği için olumlu bir yöntem değildir. Çocuğun yanlış yaptığı davranışı fark etmesine ve yerine uygun davranışı geliştirebilmesine hiçbir katkı sağlamaz. Geçici olarak sorun çözülmüş gözükse bile uzun vadede varlığını sürdürür.
- **Olumsuz davranış sergilediğinde davranışı hedef alın.** Çocuğunuz olumsuz davranış sergilediğinde; onun kişiliğini hedef almak ve etiketlemek (tembelsin, yaramazsın vb.) yerine ona yaptığı davranışın neden yanlış olduğunu anlatın ve alternatifi olan doğru davranışı öğretin.
- **Çocuğunuzla devamlı iletişim halinde olun.** Çocuğunuza gün içerisinde neler yaptığını, o gün onu mutlu eden ya da üzen şeylerin olup olmadığını öğrenin. Böylece çocuğunuzun zorlandığı konuları öğrenip, böyle durumlarda nasıl davranması gerektiğini ona öğretebilirsiniz.

