

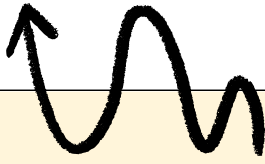


# Aylık Okul Bülteni

Ekim 2024

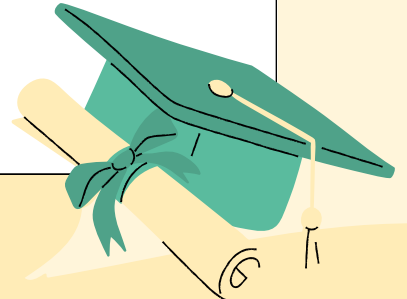
## ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİ GELİŞİMİ

Sosyal beceri, bireylerin buldukları sosyal ortamlara uygun davranmalarına, toplum içerisinde yer edinebilmelerine ve kişilerarası iletişimlerini olumlu bir şekilde gerçekleştirebilmelerine etki eden tutum, davranış ve düşüncelerin genel adıdır. Sosyal beceri kazanımı yaşamın ilk yıllarından itibaren başlar ve hayat boyu devam eder



Dünyadaki bütün anne babalar çocuklarının hayatları boyunca her alanda başarılı olmasını isterler. Başarı denilince anne babaların aklına ilk olarak okul başarısı gelir. Sanıldığı gibi aksine başarı yalnızca akademik alandaki ilerlemeyi değil çocuğun hem sosyal hem de duygusal alandaki bütüncül olarak gelişimi kapsamaktadır.

**Peki, anne babalar olarak çocuklarınızın bütüncül gelişimini sağlayan sosyal becerilerini geliştirmek için neleryapacağınızı biliyor musunuz?**



# SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN ON TAVSİYE

1

## DUYGULARINI İFADE ETMESİNEYARDIMCI OLUN

Çocuğunuz bir şey anlatırken ya da bir davranışta bulunurken içinde bulunduğu duyguyu fark etmeye çalışın .

2

## SORUMLULUK VERİN.

Evde ailenin her üyesinin olduğu gibi çocuğunda sorumlulukları olmalıdır. Yaş grubuna uygun olarak görevlendirmeler yapılabilir. Örneğin; yatağını toplama, çiçek yetiştirme, yemek masasını kurmave toplama gibi.

3

## SOSYAL ETKİNLİKLERE KATILMASINI DESTEKLEYİN.

Çocuğunuzun kendisi ile ilgili konularda arkadaşını eve çağırma, spora ve kursa gitme vb. organizasyonlar yapmasını destekleyin.

4

## ONU DİNLEYİN.

Çocuğunuzun dinlerken o an yaptığınız işe ara verin. Bedeninizi ona doğru çevirin ve kendi konuşmanızı erteleyin e sonuna kadar dinleyin.

5

## DAVRANIŞLARINIZLA ROL MODEL OLUN.

Çocuklar kulaklarından değil gözlerinden terbiye olurlar. Bu sebeple çocuklarınızdan beklediğiniz davranışları önceliklekendiniz yapın. Çocuklarınız sizin davranışlarınıza dikkat eder, sizin ayak izlerinizi takip ederler.

6

## HAYIR DEMESİNE İMKAN TANIYIN.

Çocuğunuzun sizin her dediğimize uymasını, evet demesini beklerseniz, gerektiğinde başkalarına da hayır diyemez. Onunla ilgili konularda tercihini ifade etmesine olanaktanıyın.

7

## EV KURALLARINI BİRLİKTE OLUŞTURUN.

Çocuklar kendi dışında gelişen olaylara uyum sağlamakta zorlanırlar. Bu sebeple eviniz ile ilgili kuralları beraberken oluşturarak onun da fikirlerini alın.

8

## NEZAKET İFADELERİ KULLANIN.

Çocuğunuzla ve başkalarıyla konuşurken nezaket ifadelerini uygun yerde kullanarak model olun. Çocuğunuz bir şeyi kabaca istediğinde bunu kibarca nasıl isterdin diye sorun.

9

## ÖFKESİNİ YAŞAMASINA VE YÖNETMESİNE OLANAK TANIYIN.

Çocuğunuz kızgınlığını saldırgan olmadan ifade edince onu takdir edin. Sinirlendiğinde veya ağladığında onun isteklerini yaparak öfkesini yanlış şekilde pekiştirmeyin. Sakinleşme becerilerini gözlemleyin ve takdir edin.

10

## ZAMANINI BİRLİKTE PLANLAYIN.

Hayattaki önceliklerinizi iyi belirleyin. Bunların zamanlarını planlayın. Kendinize güvenin ve tutarlı biçimde uygulayın. Çocuğunuzun uygulayabilmesi için sabırlı olun. Sabah kalktığınızda gün içinde yapacaklarınızı planlamasını çocuğunuzla konuşun. Onu nelerin beklediğini bilmek kaygısını azaltır.